



MISZ Utánpótlás Program

1. Utánpótlás Támogatása

- Személyes tanácsok, segítség tárgyalásokban
- Edzői segítség
- Eszközök

Tanácsok, segítség:

A Regionális Központokba ellátogatunk, ha kell, segítséget nyújtunk az iskolákkal, önkormányzatokkal való tárgyalásokban, hogy az íjászat bejuthasson tananyagként és sportfoglalkozásként az iskolákba.

Tanfolyamok edzőknek, és leendő edzőknek a központokban vagy Budapesten. Edzéseken oktatástechnikai, módszertani segítség.

Utánpótlás eszköz pályázatok alapfeltételei: (pályázatonként egyéb feltételek is kiírásra kerülhetnek)

1. MISZ tagesületi státusz
2. Kitöltötte az utánpótlás kérdőívet, és ezzel részt vesz a programban
3. Van az egyesületben legalább 6 fő, 10-16 éves gyerek, akik minimum regisztrációs kártyával rendelkeznek.

Pályázható eszközök: vesszőfogók, állványok, vesszők, íjak (A vesszőfogók, állványok kifejezetten az utánpótlás részére készülnek, 12-22 font lövőerőhöz. Könnyű és könnyen kezelhető kivitelben, segítve ezáltal a könnyű mozgást és az iskolai tárolást.)

2. A MISZ eredményekhez kötött utánpótlás támogatási rendszere

Az Utánpótlás Program keretében a MÍSZ bevezeti a FITA Kezdők Kézikönyve alapján a Kezdő Íjások Programját (KÍP), vizsgarendszerét (ld. az ismertetést a következő oldalakon). A KÍP programban résztvevő tanítványok száma és szintje alapján a MÍSZ a következő támogatási rendszert alakította ki:



A MISZ utánpótlásának alap támogatási rendszere

Követelmény (6 éves kortól – 18 éves korig bármikor elkezdhető)	Vizsgáztathat	Várható tanulási időtartam	Vizsgaeredmények	Támogatás
Arany toll jelvény megszerzése és minimum regisztrációs kártya kiváltása	Saját edző	3-4 hónap	Vizsgalapok beküldése a MISZ-hez	2000 Ft /gyerek
Nyílvesszőnként (5 színű és szintű vessző jelvény) A vessző megszerzése és minimum regisztrációs kártya kiváltása	Vizsgabizottság	5x2 hónap	Vizsgalapok beküldése a MISZ-hez	2000 Ft /gyerek
a programban részt vevő, 18 év alatti gyerekek a legelső alkalommal kiváltott MISZversenyengedélynél				1000 Ft /gyerek

*Egyénekenként minden szint elérése esetén jár az egyszeri, az adott szintnek megfelelő támogatás, a táblázat szerint.

3. FITA Kezdők kézikönyve (Beginners Manual)

A Program áttekintése:

A FITA, a Kezdő Íjászok Programja (KÍP) 7 szinten vezeti végig a tanítványokat: egész rövidtávtól (6-10 méter), életkornak megfelelően, a legrövidebb teremverseny távolságig 18 méterig, de nagyobb lőlapra, mint ami a FITA szabályai szerint erre a távolságra vonatkozna, és akár még tovább is – közel a FITA legrövidebb szabadtéri távolságához 80-as lőlapra, ami 30 méter.

A KÍP program célja az íjászok teljes körű alapképzése.

- Nem csak a pontok számán alapul,
- magába foglalja az alapvető fizikai képességeket,
- az elméleti tudást,
- és a mozgástechnikai alapokat is.

A program célja:

A FITA azért készítette ezt az útmutatót, hogy a kezdő íjászok hosszú távú fejlődését segítse a kezdetektől az első hivatalos versenyekig.



Értékelési rendszer:

A FITA Kezdő Íjászok jelvényeit akkor nyerhetik el a tanítványok, ha elérik egy minimum szintet:

- találati pontértékben
- mozgástechnikai fejlődésben
- elméleti ismeretekben

Találati pontértékek

- A teljesítmények rövid távolságokon kerülnek értékelésre meghatározott lövésszámmal.
- 15 vessző 80-as lölapra. (az egyes szintek teljesítési követelménye különböző)

Képességek, mozgástechnika:

- A jó eredmények a jól végrehajtott mozgástechnika (ld. Edzők Kézikönyve) következményeként születnek.
- Minden szinten egy meghatározott technikai szintet kell elérni, a FITA kezdő edzők kézikönyvében leírtaknak megfelelően.
- A kezdő íjászoknak erősen ajánlott, hogy edzői segítséggel haladjanak végig a kézikönyv tananyagán.

Elméleti ismeretek

Az íjászat nem csak a lövésciklus lépéseinek elsajátításából áll.

- biztonsági szabályok alapismerete
- a szakkifejezések ismerete
- a felszerelés gondozása, ismerete: az íj felajzása, eszközök karbantartása, javítása (vessző, ideg, kifutó)
- verseny szabályok ismerete
- ...stb.

Hogyan szerezheted be a FITA Kezdő Íjászok Jelvényeit?

- A MISZ-től!
- A legtöbb esetben a klubok megrendelnek egy adott mennyiségű jelvényt.
- Figyelem! Vizsgálathoz kötött a kiosztásuk.

A jelvények típusai:

Kezdőknek 2 típus érhető el:

- **Tollak:** 12 év alatti kezdők és esetenként mozgáskorlátozottak részére. Az edző kompetenciája eldönteni, hogy ki vizsgázhat a jelvényért és ő is vizsgáztat. *(Ha a MISZ jogosultságot ehhez megszerezte, melynek részleteiről, feltételeiről a későbbiekben küldünk tájékoztatást)*
- **Nyílveszők:** serdülők, ifik, felnőttek részére. Az edző kompetenciája eldönteni, hogy ki vizsgázhat a jelvényért és a MISZ bizottsága vizsgáztat.



Ajánlások a vizsgák kivitelezéséhez:

- A tollak megszerzése ne edzés keretében történjen, hanem arra külön vizsgaalkalommal kerüljön sor.
- A vizsgán való részvételt kössük minimum óraszámhoz. (lásd: iránymutatások)

Például: kéthavonta szervezzünk egy vizsgaalkalmat, amelynek feltétele a minimum 7 edzésen való részvétel

Azoknak, akik az egyes modulokon nem jártak sikerrel, a következő szintre lépés előtt kell ezeket pótolniuk, teljesíteniük.

Korosztálytól függően a rendszerbe csak kezdő szinten léphetnek be a tanulók: a Piros Toll vagy a Fehér Nyílvessző szintjén, különben nehéz lenne követni például az elméleti ismeretek fejlődését.

Értékelési minták a vizsgákon

Eredményesség:

- 15 lövésből 12-szer el kell találni a 80 cm-es lőlapot (6-10 m távolságból).
- 6 méter: FITA Piros Toll
- 8 méter: FITA Arany Toll

Elmélet:

- Helyesen kell válaszolni kérdésekre
- az alapvető biztonsági szabályokról
- hogyan vigyázzak a felszerelésemre és ápoljam azokat, pl. az íj felajzása, a vessző kihúzása a táblából

Gyakorlat:

- mozgástechnika
- a vizsgabizottság értékeli a mozgástechnikát, az alapformától, a lóállástól a vessző idegre helyezéséig

Reméljük felkeltettük az érdeklődést a program iránt, hogy minél több egyesület, klub és szakosztály vállalja fel saját utánpótlásának tudatos megszervezését.

Budapest, 2008 augusztus 20.

**Magyar Íjász Szövetség
Utánpótlás Fejlesztési Bizottsága**